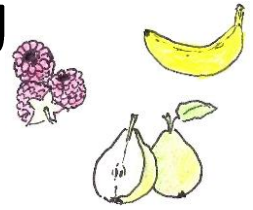


Unser Obst – Zubereitung Lösung



Wie kannst du Obst zubereiten?

1. Warum sollten wir täglich Obst essen?

Obst ist gesund. Es enthält wichtige Nährstoffe.

2. Bevor du Obst essen kannst, musst du es *schälen* oder *waschen*.

3. Nenne 4 Arten, wie du Obst zubereiten kannst.

<i>schneiden</i>	<i>trocknen</i>
<i>kochen</i>	<i>entsaften</i>

4. Nenne 4 Produkte, in denen Obst verarbeitet wurde.

<i>Obstsalat</i>	<i>Marmelade</i>
<i>Saft</i>	<i>Dörrobst</i>

5. So bereite ich einen Obstsalat zu. Bringe die einzelnen Schritte in die richtige Reihenfolge:

3	Nun gebe ich alle Stücke in eine große Schüssel.
1	Ich wasche oder schäle das Obst.
4	Mit etwas Zucker oder Honig kann ich den Salat noch abschmecken.
2	Dann schneide ich alles in kleine Stücke und entferne die Kerne.
5	Anschließend rühre ich alles gut um. Guten Appetit.