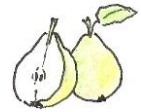


# Unser Obst – Zubereitung



Wie kannst du Obst zubereiten?

1. Warum sollten wir täglich Obst essen?


2. Bevor du Obst essen kannst, musst du es


oder


3. Nenne 4 Arten, wie du Obst zubereiten kannst.





4. Nenne 4 Produkte, in denen Obst verarbeitet wurde.





5. So bereite ich einen Obstsalat zu. Bringe die einzelnen Schritte in die richtige Reihenfolge:

	Nun gebe ich alle Stücke in eine große Schüssel.
	Ich wasche oder schäle das Obst.
	Mit etwas Zucker oder Honig kann ich den Salat noch abschmecken.
	Dann schneide ich alles in kleine Stücke und entferne die Kerne.
	Anschließend rühre ich alles gut um. Guten Appetit.